



МЕНЮ

Столовая СОШ №11 (пришкольный лагерь) на 22 Марта 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	9-89	6.3	7.01	32.84	216
Чай с сахаром	200	1-86	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	1-40	2.16	0.73	14.43	75
Ватрушка с творогом	075	12-23	8.24	7.11	29.36	216
		25-38	17	15	92	564
<u>Обед</u>						
Овощи свежие (помидоры) порционнно	030	6-24	0.33	0.06	1.14	7.5
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	9-49	6.25	4.52	29.67	175
Биточки "Дружба"	090	36-02	13.49	14.77	12.88	241
Рис отварной	150	9-29	3.66	6.05	33.98	212
Шоколадный батончик "Милки Вей"	/36	17-30	2.45	8.67	12.6	138
Напиток апельсиновый	200	4-21	0.18	0.04	16.59	65
Батон	039	1-80	2.81	0.95	18.76	97.5
Десерт фруктовый (яблоко)	130	11-83	0.52	0.52	12.74	61
		96-18	30	36	138	997
<u>Полдник</u>						
Нектар в ассортименте	200	14-00	0.6	0	34	132
Сосиска в тесте	025/50	12-82	4.6	6.77	13.72	134.5
		26-82	5	7	48	266
Всего по меню:		148-38	52	57	278	1827

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

32